

Il record potrà essere tentato sui seguenti percorsi

		Km.
1	<i>Elba Ovest</i>	47,50
2	<i>Elba Corto</i>	75,58
3	<i>Elba Medio</i>	91,89
4	<i>Elba Lungo</i>	114,00
5	<i>Giro Lacona</i>	34,45
6	<i>SPRINT</i>	2,45
7	<i>PERONE</i>	9,40



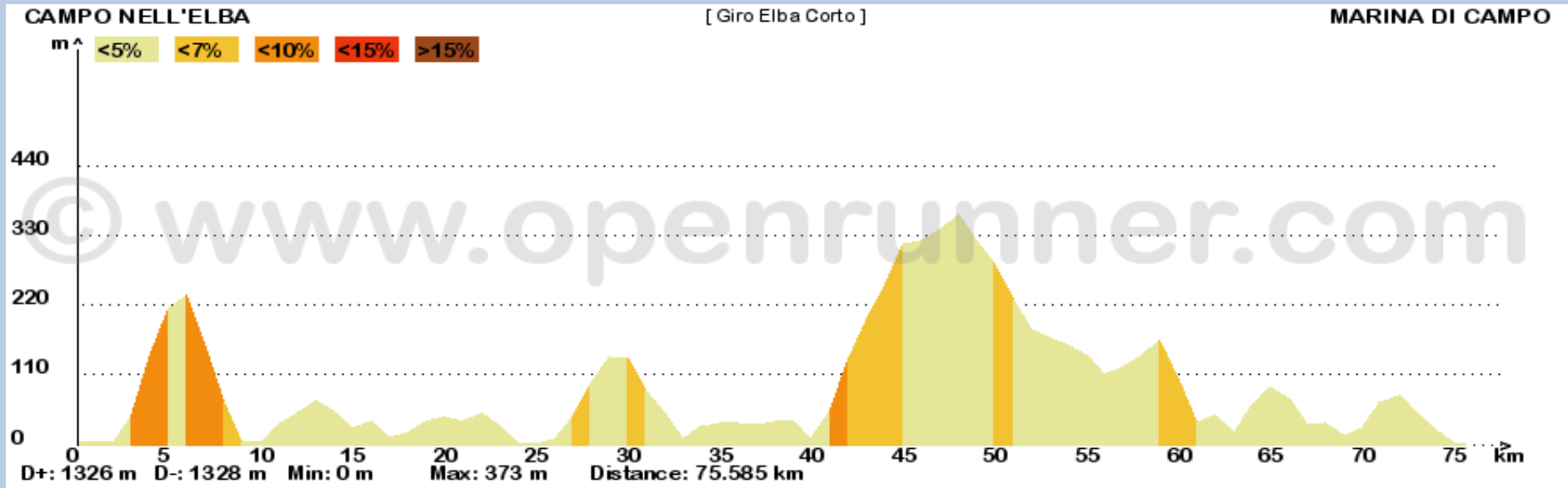
Per l'omologazione registra la tua prestazione sul tuo GPS (od app di telefonino l'importante è che si devono vedere, minimo, la mappa del percorso i Kms percorsi, la velocità massima e media, le calorie consumate, la data, possibilmente inviare (al gruppo di facebook "Ciclismo Elba Ovest") una foto dello atleta. Il file verrà controllato e la tua prestazione verrà inserita nella relativa classifica pubblicata periodicamente sulla pagina del gruppo stesso.

segue

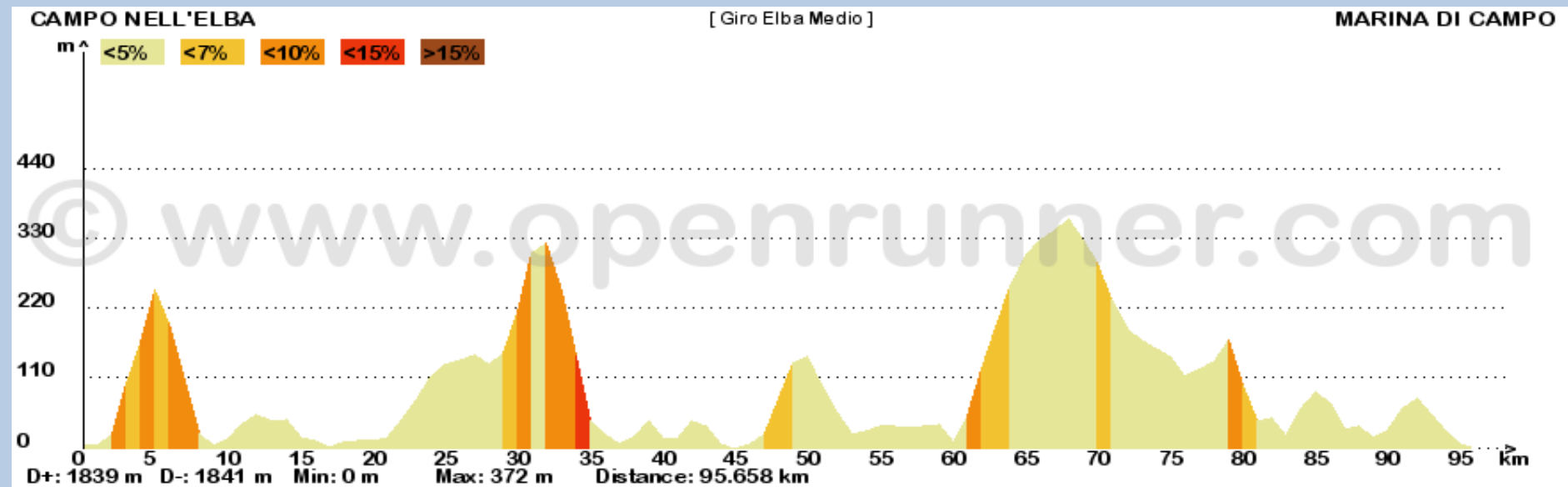


ciclismo "Elba Ovest"

2



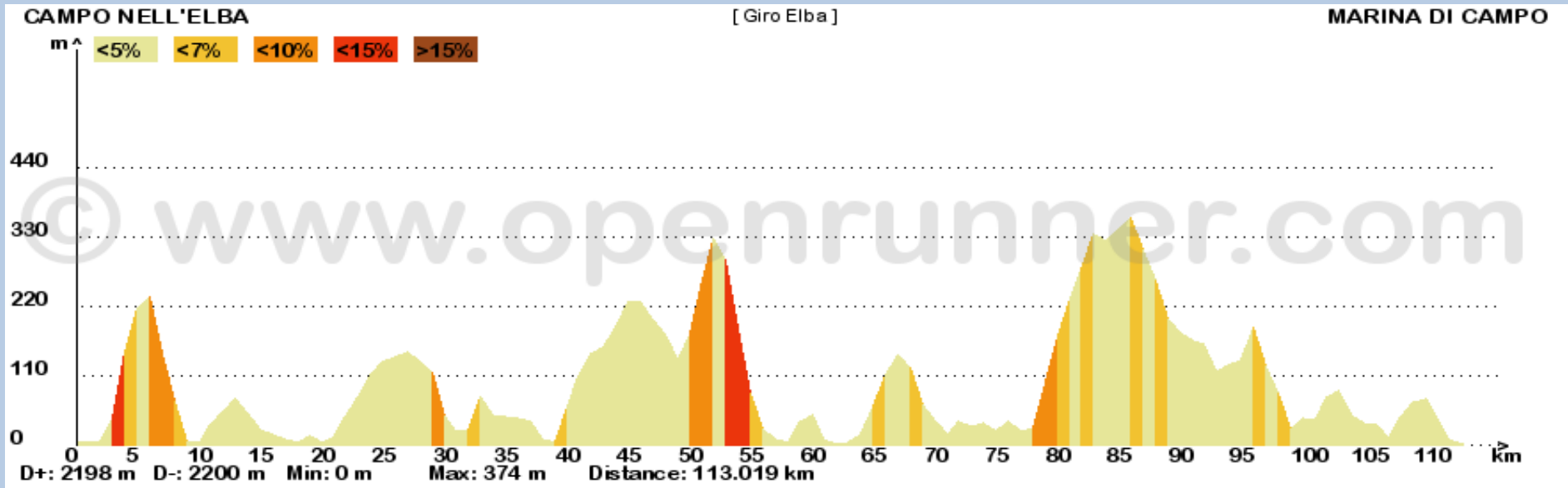
3



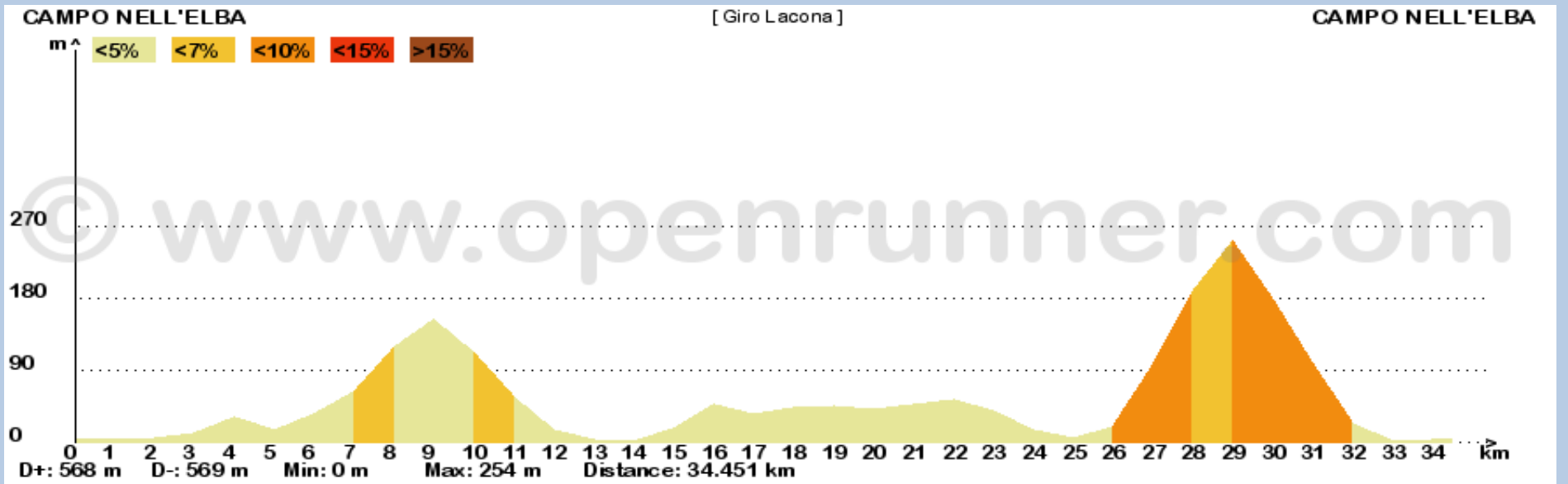
segue
↓

ciclismo "Elba Ovest"

4



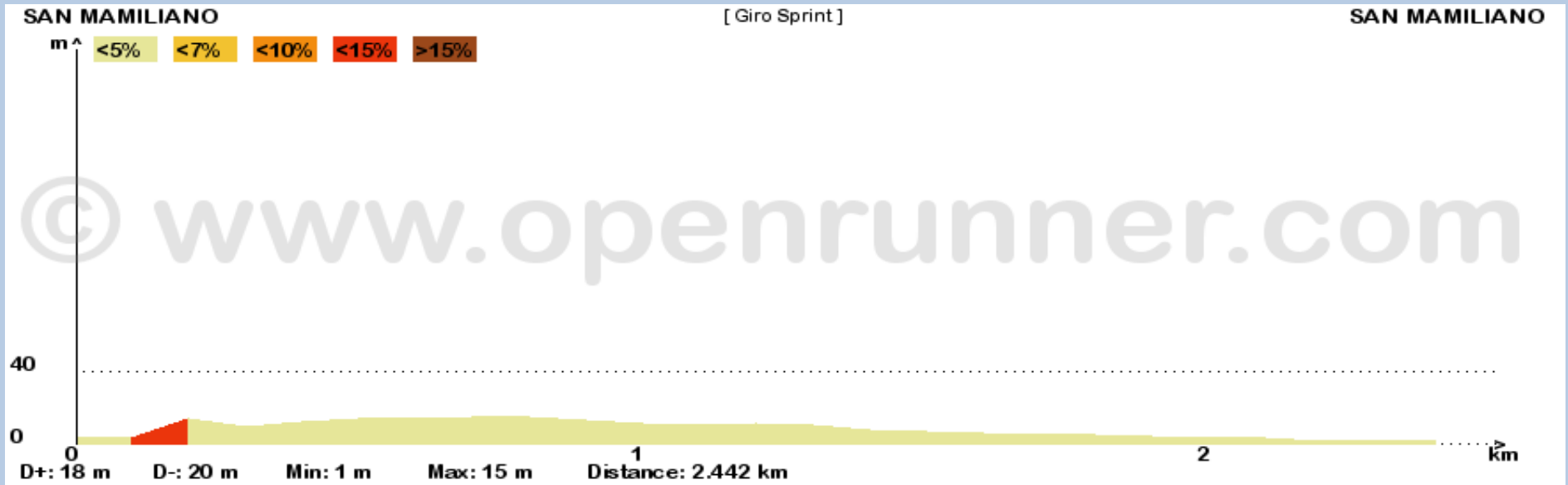
5



segue



6



7

