



Ciclismo "Elba Ovest"



SFIDE MENSILI SU "SEGMENTI" DA SCARICARE SU STRAVA.

REGOLAMENTO:-

- 1** MENSILMENTE sarà proposto un percorso (Segmento di "Strava") sulla pagina del Gruppo "Ciclismo Elba Ovest" di Facebook.
- 2** a fine mese verrà scaricata la classifica mensile di "Strava" sul segmento indicato.
- 3** Il campionato sarà articolato su 10 segmenti, che verranno proposti mensilmente sempre sulla pagina del Gruppo C.E.O.
- 4** Le classifiche saranno due:
 - A)**- la prima determinata dalla somma dei tempi ottenuta da ciascun concorrente nei 10 segmenti
 - B)**- la seconda dalla somma dei punti ottenuta mediante il sistema di punteggio che garantirà 5 punti di differenza fra il 1° ed il 2°
tre punti fra il 2° ed il 3°
due punti fra il 3° ed il 4°
un punto a seguire, sempre tenendo conto del numero dei partecipanti.
- 5** Nella classifica a punti sarà ammesso uno scarto;
- 6** In caso di NON partecipazione ad una sfida si otterrà sempre un punto
- 7** Saranno controllate le pulsazioni od almeno la potenza applicata, senza questi dati il tempo NON verrà considerato.
- 8** I tentativi sui vari segmenti proposti dovranno essere effettuati entro il **penultimo** giorno del mese indicato per potere avere su Strava la relativa classifica del mese.
- 9** Le classifiche verranno pubblicate sulla pagina del Gruppo "Ciclismo Elba Ovest" di Facebook.
- 10** I primi tre classificati, nelle due classifiche, saranno premiati a fine anno.

